

「家庭医」の 実践に取り組むクリニック

第三回
ケミカルピーリング編



院長 梅沢義裕先生

昭和58年岩手医科大学卒業後、医療法人鉄蕉会亀田総合病院理事などを経て、家庭医の研修を終了。平成15年7月には、田園調布ファミリークリニックを開業する。

家庭医とは？

- どの病院のどの診療科に行けばいいのかわからない、迷ったことがある人も多いはず。家庭医とは、従来のような内科、小児科、婦人科などのように、その科しか診ないという専門分野に分かれた診療ではなく、総合的に診療、診察を行うシステム。梅沢先生は田園調布で家庭医を実践、「家族まるごとのかかりつけ医」として信頼を得ています。

睡眠不足のママ、柔らかい肌を取り戻そう！

育児に追われるママは、つい自分の肌のお手入れを怠りがち。子どもと一緒に外にいる時間も長ければ、シミもできやすいというもの。日常病の気楽な相談室である家庭医で受けるケミカルピーリングは、ベビーカーに乗せたままの子どもと一緒に診療してもらおうことも可能。普段診てもらっているクリニックだからこそその安心感がここにはあります。



まずは医師の診断を

エステティシャン・松岡詩歩さん

健康な肌は約28日周期で皮膚が生まれかわり、一番古い表皮は落ちていきます。歳をとったり、不規則な生活、偏った食生活だと、このターンオーバー（肌の新陳代謝）が崩れて、40日周期などになってしまふんです。そうすると、肌がくすんだり、肌が硬くなって、しわの原因となります。ケミカルピーリングはAHAという酸を、ハケを用いてお顔に塗ることによって、一番古い表皮を取り除きます。ピーリングでトラブルになった例もあるようですが、

原因は薬があつていないため。当院では、医師がまず診断して適した人に適した薬を使います。特に効果の高い人は、脂性肌の人。血色が良くなり、柔らかい肌を取り戻すことができます。シミ・しわも目立たなくなり、毛穴も小さくなってきます。処置後は古い表皮

が一枚ないわけですから、化粧水がどんどん浸透します。たくさん肌に保湿してあげてください。シミが気になる方など、濃いシミを作らないための予防としても、ケミカルピーリングはお勧めです。



まず超音波で皮膚を活性化させてから、ピーリング。そしてイオン導入。ビタミンCの濃いものを皮膚の奥に入れていきます。1回12600円。「ピーリング」とうとまだ怖いと思う方もいるかもしれませんが、まずは肌の状態を医師に診てもらい、適切にピーリングするので、気軽な肌のお手入れと思ってください」と松岡さん。ケミカルピーリング要予約、月・金

体験者の声



大田区在住
土屋典子さん

夜も24時間電話対応してくれますし、細かいことを気にかけて頂いています。ここは頼りになる存在。

そばかすが薄くなり
美白効果も

以前から興味があつて、ケミカルピーリングをやってみました。2、3回めから、ファンデーションのトーンがひとつ明るくなったんです。月に一度はやりたいと梅沢先生に言ったところ、「敏感肌なので、頻繁にやる必要はありません。2ヶ月に一度でいいですよ」とアドバイスをいただきました。私の一人娘も風邪をひいたり、けがをしたときに診てもらいます。親身になって診察していただけるので安心だし、なんでも話せる雰囲気なんです。診察時間は朝早くから夜遅くまで、冬は日曜日も診察してくれます。家族みんなの体質や肌質を把握してしてくれるのは家庭医ならではです。